

Meny vecka 12

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.

Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 16 mars

Dagens lunch: Isterband med dillstuvad potatis och grönsaker (inlagda rödbetor, senap).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med dillstuvad potatis och grönsaker (inlagda rödbetor, senap).

Dessert: Skogsbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 17 mars

Dagens lunch: Fiskgratäng med potatismos och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Körsbärspaj med kanelgrädde.

Onsdagen den 18 mars

Dagens lunch: Kålpudding med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetariska kålpudding med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Glass med jordgubbssås (maräng, vispad grädde).

Torsdagen den 19 mars

Dagens lunch: Stekt fläsk, bruna bönor, kokt potatis och rivna morötter.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med bruna bönor, kokt potatis, rivna morötter.

Dessert: Wienerbröd.

Fredagen den 20 mars

Dagens lunch: Kycklingsteak med bearnaisesås, klyftpotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetariska schnitzel med bearnaisesås, klyftpotatis och grönsaker.

Dessert: Cheesecake med mangotäcke.

Lördagen den 21 mars

Dagens lunch: Ugnsbakad lax, citronsås, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Persikor (vispad grädde).

Söndagen den 22 mars

Dagens lunch: Portergröta med kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetarisk portergröta med kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dessert: Vaniljpannacotta med björnbärskompost.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-210 20 82.



Meny vecka 12

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 16 mars

Kvällsmat: Ost- och skinkpaj (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Tisdagen den 17 mars

Kvällsmat: Kyckling med ostsås och kokt pasta (ruccolasallad, riven ost).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Onsdagen den 18 mars

Kvällsmat: Prinskorv med äggröra och stekt potatis (ketchup).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Torsdagen 19 mars

Kvällsmat: Gulaschsoppa med hembakat bröd (crème fraiche, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Fredagen den 20 mars

Kvällsmat: Köttbullemacka.

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Lördagen den 21 mars

Kvällsmat: Räkcrepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Söndagen den 22 mars

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-210 20 82.

