

# Meny vecka 13

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 24 mars

**Dagens lunch:** Gratinerad falukorv med potatismos och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Gratinerad vegetarisk korv med potatismos och grönsaker.

**Dessert:** Körsbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 25 mars, våffeldagen

**Dagens lunch:** Frasig fisk med ugnsbakad tomat, skirat smör och kokt potatis (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

**Dessert:** Krusbärspaj med vaniljsås.

## Onsdagen den 26 mars

**Dagens lunch:** Köttfärslimpa med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färslimpa med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Dessert:** Vaniljglass med stekta kaneläpple och kolasås.

## Torsdagen den 27 mars

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Stekt vegetarisk korv med löksås, kokt potatis och grönsaker.

**Dessert:** Rulltårtsbakelse.

## Fredagen den 28 mars

**Dagens lunch:** Ugnsgratinerad kotlett, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariskt ugnsgratäng, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Dessert:** Vaniljpannacotta med hallonsås.

## Lördagen den 29 mars

**Dagens lunch:** Kyckling marengo, kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk marengogryta, kokt ris och grönsaker.

**Dessert:** Ananas med punschgrädde.

## Söndagen den 30 mars

**Dagens lunch:** Slottsstek med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker.

**Dessert:** Citronfromage.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 13

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 24 mars

**Kvällsmat:** Omelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

## Tisdagen den 25 mars

**Kvällsmat:** Skånsk äggakaka (lingon, råkostsallad).

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 26 mars

**Kvällsmat:** Varm macka med ost, ananas och skinka (grönsallad).

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen 27 mars

**Kvällsmat:** Kockt korb med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

## Fredagen den 28 mars

**Kvällsmat:** Smörgås med stekt spätta och remouladsås.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 29 mars

**Kvällsmat:** Fläskfilé med saltorkad tomat och stekt potatis (grönsallad, dressing).

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 30 mars

**Kvällsmat:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

