

Meny vecka 14

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.

Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 30 mars

Dagens lunch: Köttgryta med lök och morötter, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 31 mars

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Morotskaka.

Onsdagen den 1 april

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss (vispad grädde).

Torsdagen den 2 april, skärtorsdag

Dagens lunch: Skånsk kalops med kokt potatis och grönsaker (inlagda rödbetor). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk kalops med kokt potatis och grönsaker (inlagda rödbetor).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Fruktocktail med vispad grädde.

Fredagen den 3 april, långfredag

Dagens lunch: Citronstek kyckling med fetaostcreme, rostad potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med fetaostcreme, rostad potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Citronmarängtårta.

Lördagen den 4 april, påskafton

Dagens lunch: Lammstek med potatisgratäng, balsamicosky och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med potatisgratäng, balsamicosky och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Persikor (vispad grädde).

Söndagen den 5 april, påskdagen

Dagens lunch: Ugnsbakad lax med dillmajonnäs, kokt potatis och sparris (citron).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Hallonmousse.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 14

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 30 mars

Kvällsmat: Broccolisoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Tisdagen den 31 mars

Kvällsmat: Herrmans låda (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 1 april

Kvällsmat: Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Torsdagen den 2 april, skärtorsdag

Kvällsmat: Laxtårta.

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 3 april, långfredag

Kvällsmat: Hemmagjord sill med kokt potatis, kokt ägg med mera.

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 4 april, påskafton

Kvällsmat: Rostbiff med potatissallad (grönsallad, rostad lök).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 5 april, påskdagen

Kvällsmat: Janssons frestelse med kokt ägg (knäckebröd, ost).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

