

Meny vecka 15

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 6 april, annandag påsk

Dagens lunch: Ugnstekt kalkon med sås, rödkål, kokt potatis och grönsaker (äpplemos).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, rödkål, kokt potatis och grönsaker (äpplemos).

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

Tisdagen den 7 april

Dagens lunch: Fransk vitlöksfisk med örtsås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Jordgubbspaj (vaniljgrädde).

Onsdagen den 8 april

Dagens lunch: Wallenbergare med skirat smör, potatismos och gröna ärter (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk wallenbergare med skirat smör, potatismos och gröna ärter (lingon).

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Vaniljglass med chokladsås.

Torsdagen den 9 april

Dagens lunch: Dillkött med kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med dill, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Vaniljmunk.

Fredagen den 10 april, bulle med bullens dag

Dagens lunch: Fläskkarré med svampsås, kokt potatis och grönsaker (gelé, äpplemos).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med svampsås, kokt potatis och grönsaker (gelé, äpplemos).

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Bulle med bulle.

Lördagen den 11 april

Dagens lunch: Coq au vin, kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk coq au vin, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Mangomousse.

Söndagen den 12 april, lakritsdagen

Dagens lunch: Skinkstek med grönpepparsås, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med grönpepparsås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Frukta cocktail (vispad grädde eller vaniljglass).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 15

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 6 april, annandag påsk

Kvällsmat: Bondomelett (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad).

Tisdagen den 7 april

Kvällsmat: Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 8 april

Kvällsmat: Lax med dillstuvad potatis (citron, grönsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 9 april

Kvällsmat: Kycklinggratäng med basilika och soltorkad tomat, pasta (grönsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 10 april

Kvällsmat: Smörgås med nubbröra.

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 11 april

Kvällsmat: Hamburgare med bröd, dressing, rödlök och chips (tomat, sallad, ketchup).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 12 april

Kvällsmat: Mannagrynspudding (sylt, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

