

# Meny vecka 18

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 29 april

**Dagens lunch:** Hawaiikassler, potatismos och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk hawaiiigratäng, potatismos och grönsaker.

**Dessert:** Krusbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 30 april, valborgsmässoafton

**Dagens lunch:** Grillning i trädgården med goda tillbehör!

**Dagens gröna:** Grillade vegetariska specialiteter.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Glasstrut.

## Onsdagen den 1 maj, första maj

**Dagens lunch:** Persiljearpar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetariska järpar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Dessert:** Änglamat.

## Torsdagen den 2 maj

**Dagens lunch:** Kokt rimmad oxbringa, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

**Dessert:** Plättar (vispad grädde, sylt).

## Fredagen den 3 maj

**Dagens lunch:** Dillpestobakad lax, grön sparrissås, kokt potatis och grönsaker (citron, ägghalva).

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Ananaspaj (vispad grädde).

## Lördagen den 4 maj

**Dagens lunch:** Chicken á la King, kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Soya á la King, kokt ris och grönsaker.

**Dessert:** Jordgubbsmousse (smulad maräng).

## Söndagen den 5 maj

**Dagens lunch:** Revbensspjäll, gräddsås, kokt potatis och brysselkål (äppelmos).

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff, gräddsås, kokt potatis och brysselkål (äppelmos).

**Dessert:** Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 18

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 29 april

**Kvällsmat:** Kycklingpaj (grönsallad, dressing).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 30 april, valborgsmässoafton

**Kvällsmat:** Pytt i panna med ägg (inlagda rödbetor). Våningarna steker äggen själva.

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 1 maj, första maj

**Kvällsmat:** Rabarberis (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen 2 maj

**Kvällsmat:** Sellerisoppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 3 maj

**Kvällsmat:** Smörgås med rostbiff, remouladsås och rostad lök.

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 4 maj

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 5 maj

**Kvällsmat:** Kycklingklubba, currycrème och stekt potatis (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.

