

Meny vecka 18

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 28 april

Dagens lunch: Köttgryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 29 april

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Bananpaj med vaniljglass.

Onsdagen den 30 april, valborgsmässoafton och konungens födelsedag

Dagens lunch: Grillad brisket med potatissallad och BBQ-sås (grönsallad, smör, vitt bröd).

Dagens gröna: Vegetariska grillspett med potatissallad och BBQ-sås (grönsallad, smör och vitt bröd).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Glasstrut.

Torsdagen den 1 maj, första maj

Dagens lunch: Ärtsoppa med rimmad fläskbög och fläskkorv (timjan, senap, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa med vegkorv (timjan, senap, bröd, pålägg).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 2 maj

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar med gräddsås, potatismos och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Bärpannacotta.

Lördagen den 3 maj

Dagens lunch: Fläskfilé med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Mango- och passionsmousse (smulad maräng, physalisbär).

Söndagen den 4 maj

Dagens lunch: Ugnstek kyckling med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegofilé med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 18

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 28 april

Kvällsmat: Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

Tisdagen den 29 april

Kvällsmat: Spenatlasagne med keso (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 30 april, valborgsmässoafton och konungens födelsedag

Kvällsmat: Varmrökt lax med romsås och kokt potatis (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

Torsdagen den 1 maj, första maj

Kvällsmat: Inlagd sill, kokt ägg, gräddfil, lök och kokt potatis (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 2 maj

Kvällsmat: Tacopaj med salsa och gräddfil (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 3 maj

Kvällsmat: Fiskburgare med kokt potatis och remouladsås.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 4 maj

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

