

# Meny vecka 18

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 27 april

**Dagens lunch:** Hawaiikassler med potatismos och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk hawaiiigratäng med potatismos och grönsaker.

**Dessert:** Blåbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 28 april

**Dagens lunch:** Stekt panerad torsk med tartarsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Krusbärspaj med vaniljgrädde.

## Onsdagen den 29 april

**Dagens lunch:** Kokt oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker (ev riven pepparrot).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker (ev riven pepparrot).

**Dessert:** Änglamat.

## Torsdagen den 30 april, valborgsmässoafton

**Dagens lunch:** Grillning i trädgården med goda tillbehör (grönsallad, smör, bröd).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grillat vegetariskt med goda tillbehör (grönsallad, smör, bröd).

**Dessert:** Glasstrut.

## Fredagen den 1 maj, första maj

**Dagens lunch:** Ugnsbakad lax med sandefjordsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Ananaspaj (vispad grädde).

## Lördagen den 2 maj

**Dagens lunch:** Chicken a la king med kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk a la king, kokt ris och grönsaker.

**Dessert:** Jordgubbsmousse (smulad maräng).

## Söndagen den 3 maj

**Dagens lunch:** Revbensspjäll med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos, gelé).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk tofu med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos, gelé).

**Dessert:** Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.

# Meny vecka 18

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 27 april

**Kvällsmat:** Lax- och spenatpaj med romsås (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 28 april

**Kvällsmat:** Pytt i panna (stekt ägg, inlagda rödbetor).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 29 april

**Kvällsmat:** Äppleris (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 30 april, valborgsmässoafton

**Kvällsmat:** Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 1 maj, första maj

**Kvällsmat:** Rostbiffsmörgås.

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 2 maj

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 3 maj

**Kvällsmat:** Kycklingdrumstick med currycreme och stekt potatis (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

