

Meny vecka 2

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 5 januari

Dagens lunch: Hawaiikassler med potatismos och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk hawaiikassler med potatismos och grönsaker.

Dessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 6 januari, trettondagen

Dagens lunch: Stekt panerad torsk med tartarsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Krusbärspaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 7 januari

Dagens lunch: Persiljearpar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska järpar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Änglamat.

Torsdagen den 8 januari

Dagens lunch: Kokt oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Plättar (vispad grädde, sylt).

Fredagen den 9 januari

Dagens lunch: Ugnsbakad lax med sandefjordsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Keylimepaj (vispad grädde).

Lördagen den 10 januari

Dagens lunch: Chicken a la king, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk a la king, kokt ris och grönsaker.

Dessert: Jordgubbsmousse (smulad maräng).

Söndagen den 11 januari

Dagens lunch: Revbensspjäll med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos, gelé).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk tofu med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos, gelé).

Dessert: Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 2

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 5 januari

Kvällsmat: Lax- och spenatpaj med romsås (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 6 januari

Kvällsmat: Pytt i panna (stekta ägg, inlagda rödbetor).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 7 januari

Kvällsmat: Äppleris (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 8 januari

Kvällsmat: Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 9 januari

Kvällsmat: Rostbiffsmörgås.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 10 januari

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 11 januari

Kvällsmat: Kycklingdrumstick med currycreme och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

