

Meny vecka 26

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 23 juni

Dagens lunch: Köttgryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 24 juni

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Hallonpaj med vit choklad och vaniljgrädde.

Onsdagen den 25 juni

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar med gräddsås, potatismos och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss.

Torsdagen den 26 juni, chokladpuddingens dag

Dagens lunch: Biff stroganoff med kokt potatis, crème fraiche och saltgurka.

Dagens gröna: Vegetarisk stroganoff med kokt potatis, crème fraiche och saltgurka.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 27 juni

Dagens lunch: Saffrandoftande fiskgryta med aioli och vitt bröd (citron).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Bärpannacotta.

Lördagen den 28 juni

Dagens lunch: Fläskfilé med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Mango- och passionsmousse (smulad maräng, physalisbär).

Söndagen den 29 juni

Dagens lunch: Ugnstek kyckling med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegofilé med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 26

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 23 juni

Kvällsmat: Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

Tisdagen den 24 juni

Kvällsmat: Herrmans låda (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 25 juni

Kvällsmat: Kallrökt lax med äggröra (grönsallad, bröd, avokado, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

Torsdagen den 26 juni

Kvällsmat: Inlagd sill, kokt ägg, gräddfil, lök och kokt potatis (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 27 juni

Kvällsmat: Tacopaj med salsa och gräddfil (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 28 juni

Kvällsmat: Fiskburgare med kokt potatis och remouladsås (grönsallad, citron).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 29 juni

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

