

Meny vecka 28

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 7 juli

Dagens lunch: Kassler Florentine med potatismos och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med spenatsås, potatismos och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Björnbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 8 juli

Dagens lunch: Kokt torsk med senapssås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås.

Onsdagen den 9 juli

Dagens lunch: Kåldolmar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk kåldolmar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Toscapäron (vispad grädde).

Torsdagen den 10 juli

Dagens lunch: Sjömansbiff med grönsaker (inlagda rödbetor).

Dagens gröna: Vegetarisk sjömansbiff med grönsaker (inlagda rödbetor).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Melon.

Fredagen den 11 juli

Dagens lunch: Ugnsbakad lax med hollandaisesås, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Creme brûlée.

Lördagen den 12 juli

Dagens lunch: Flygande Jacobgratäng, kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk flygande Jacobgratäng, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Mandariner (vispad grädde).

Söndagen den 13 juli

Dagens lunch: Helstekt kotlett med dragonsås, rotfruktpytt och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med dragonsås och rotfruktpytt och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Chokladpudding (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 28

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 7 juli

Kvällsmat: Köttbullar med rödbetssallad och kokt potatis (råkostsallad).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 8 juli

Kvällsmat: Pasta med carbonarasås (grönsallad, riven ost).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 9 juli

Kvällsmat: Räkpaj (grönsallad och dressing).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 10 juli

Kvällsmat: Tacosoppa med tortillachips (riven ost, gräddfil).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 11 juli

Kvällsmat: Smörgås med brie och salami.

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 12 juli

Kvällsmat: Ostmuffins med skinkröra (grönsallad).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 13 juli

Kvällsmat: Janssons frestelse med kokt ägg (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

