

Meny vecka 29

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 14 juli, kronprinsessans födelsedag

Dagens lunch: Gratinerad falukorv med potatismos och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Gratinerad vegetarisk korv med potatismos och grönsaker.

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 15 juli

Dagens lunch: Fiskfärsbiff med varm remouladsås och kokt potatis (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dessert: Persikopaj med vaniljsås.

Onsdagen den 16 juli

Dagens lunch: Köttfärslimpa med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk färslimpa med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Vaniljglass med stekta kaneläpple och kolasås.

Torsdagen den 17 juli

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med löksås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Rulltårtsbakelse.

Fredagen den 18 juli

Dagens lunch: Ugnsgatinerad kotlett, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariskt ugnsgratäng, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dessert: Vaniljpannacotta med blåbärsås.

Lördagen den 19 juli

Dagens lunch: Kyckling marengo, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk marengogryta, kokt ris och grönsaker.

Dessert: Ananas med punschgrädde.

Söndagen den 20 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Slottsstek med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker.

Dessert: Citronfromage.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 29

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 14 juli

Kvällsmat: Omelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Tisdagen den 15 juli

Kvällsmat: Ugnspannkaka med stekt bacon (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 16 juli

Kvällsmat: Varm macka med ost, tomat och skinka (grönsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Torsdagen 17 juli

Kvällsmat: Spenatsoppa med ägghalva med hembakat bröd (pålägg, smör). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Fredagen den 18 juli

Kvällsmat: Stekt sillamacka.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 19 juli

Kvällsmat: Risifrutti (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 20 juli

Kvällsmat: Fläskfilé med saltorkad tomat och stekt potatis (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

