

Meny vecka 29

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 13 juli

Dagens lunch: Köttgryta med lök och morötter, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 14 juli, kronprinsessans födelsedag

Dagens lunch: Stekt sill med brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Morotskaka.

Onsdagen den 15 juli

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dagens gröna: Vegetariska bullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss (vispad grädde).

Torsdagen den 16 juli

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk och fläskkorv (senap).

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa med vegkorv (senap).

Veckans alternativ: Köttsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Pannkaka (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 17 juli

Dagens lunch: Havets gryta med skaldjur, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Bärpannacotta.

Lördagen den 18 juli

Dagens lunch: Fläskfilé med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Mango- och passionsfruktsmousse (smulad maräng, physalisbär).

Söndagen den 19 juli

Dagens lunch: Ugnstekt hel kyckling med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegofilé med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Köttsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Päron (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 29

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 13 juli

Kvällsmat: Broccolisoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Tisdagen den 14 juli

Kvällsmat: Herrmans låda (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Onsdagen den 15 juli

Kvällsmat: Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Torsdagen den 16 juli

Kvällsmat: Sill med kokt ägg och kokt potatis (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Fredagen den 17 juli

Kvällsmat: Tacopaj med salsa och gräddfil (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Lördagen den 18 juli

Kvällsmat: Fiskburgare med kokt potatis och remouladsås (grönsallad, citron).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Söndagen den 19 juli

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

