

Meny vecka 30

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 22 juli

Dagens lunch: Köttgryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 23 juli

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Hallonpaj med vitchoklad och vaniljgrädde.

Onsdagen den 24 juli

Dagens lunch: Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss (vispad grädde).

Torsdagen den 25 juli

Dagens lunch: Stekt fläsk, persiljesås, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk korv, persiljesås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 26 juli, OS-invigning i Paris

Dagens lunch: Grillat i trädgården med bbq-sås, pommes stripes och grönsallad.

Dagens gröna: Vegetariskt grillat i trädgården med bbq-sås, pommes stripes och grönsallad.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Vaniljpannacotta med jordgubbställe.

Lördagen den 27 juli

Dagens lunch: Stekt kyckling, gräddsås, kokt potatis, grönsaker och pressgurka (gelé).

Dagens gröna: Vegetariska nuggets, gräddsås, kokt potatis, grönsaker och pressgurka (gelé).

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Ägglikörmousse.

Söndagen den 28 juli

Dagens lunch: Fläskfilé, portvinssås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel, portvinssås, hasselbackspotatis, och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 30

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 22 juli

Kvällsmat: Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

Tisdagen den 23 juli

Kvällsmat: Hermans låda (vitkålssallad, dressing).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

Onsdagen den 24 juli

Kvällsmat: Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

Torsdagen den 25 juli

Kvällsmat: Inlagd sill, kokt potatis, kokt ägg, gräddfil och lök (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

Fredagen den 26 juli

Kvällsmat: Tacopaj med salsa och vitlöksdressing (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

Lördagen den 27 juli

Kvällsmat: Hamburgare med bröd, picklad lök, dressing och potatiships (ketchup, tomat, salladsblad).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

Söndagen den 28 juli

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

