

Meny vecka 31

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 29 juli

Dagens lunch: Stekt falukorv med stuvad morot, kokt potatis och grönsaker (senap). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med stuvad vitkål, kokt potatis och grönsaker (senap).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Fruktsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

Tisdagen den 30 juli

Dagens lunch: Fisk med frasigt täcke, smält smör, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Jordgubbspaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 31 juli

Dagens lunch: Wallenbergare med potatismos, brynt smör och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk wallenbergare med potatismos, brynt smör och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Glass med chokladsås (rån, maräng, strössel).

Torsdagen den 1 augusti

Dagens lunch: Kokt kalv i dillsås med kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med dillsås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Vaniljmunk.

Fredagen den 2 augusti

Dagens lunch: Helstekt fläskkarré med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Äppelkaka med kardemummagrädde.

Lördagen den 3 augusti, vattenmelonens dag

Dagens lunch: Coq au vin med ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk coq au vin med ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Mangomousse (smulad maräng).

Söndagen den 4 augusti

Dagens lunch: Skinkstek, grönpepparsås, stekt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff, grönpepparsås, stekt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Fruktscocktail (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 31

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 29 juli

Kvällsmat: Gravad lax, hovmästarsås och kokt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 30 juli

Kvällsmat: Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 31 juli

Kvällsmat: Grekisk sallad med fetaost, tzatziki och hembakat bröd.

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 1 augusti

Kvällsmat: Kokt korb med bröd (rostad lök, bostongurka, senap, ketchup).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Fredagen den 2 augusti

Kvällsmat: Smörgås med gubbröra.

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Lördagen den 3 augusti

Kvällsmat: Rostbiff med potatissallad (rostad lök, grönsallad).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Söndagen den 4 augusti

Kvällsmat: Mannagrynspudding (sylt, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Hamburgare med bröd.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

