

Meny vecka 32

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 5 augusti

Dagens lunch: Kassler Florentine, potatismos och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med spenatsås, potatismos och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Björnbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 6 augusti

Dagens lunch: Kokt torsk med senapssås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås.

Onsdagen den 7 augusti

Dagens lunch: Kålpudding, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk kålpudding, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Toscapäron (vispad grädde).

Torsdagen den 8 augusti

Dagens lunch: Sjömansbiff med grönsaker (inlagda rödbetor).

Dagens gröna: Vegetarisk sjömansbiff med grönsaker (inlagda rödbetor).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Ostkaka (vispad grädde, sylt).

Fredagen den 9 augusti, rulltårtans dag

Dagens lunch: Ugnsbakad lax, hollandaisesås, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Creme brûlée.

Lördagen den 10 augusti

Dagens lunch: Tacokycklinggratäng, kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk tacogratäng, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Mandariner (vispad grädde).

Söndagen den 11 augusti, OS-avslutning i Paris

Dagens lunch: Helstekt kotlett, dragonsås, rotfruktspytt och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff, dragonsås, rotfruktspytt och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Chokladpudding (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 32

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 5 augusti

Kvällsmat: Köttbullar med rödbetsallad och kokt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 6 augusti

Kvällsmat: Pasta carbonara (grönsallad, riven ost).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 7 augusti

Kvällsmat: Fiskbullar i currysås med kokt potatis.

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 8 augusti

Kvällsmat: Ost- och skinksallad med potatis, bröd och dressing.

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 9 augusti

Kvällsmat: Västerbottenpaj med kräftor, gräddfil och baguette.

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 10 augusti

Kvällsmat: Ostmuffins med skinkröra (grönsallad).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 11 augusti

Kvällsmat: Janssons frestelse med kokt ägg (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

