

Meny vecka 32

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 3 augusti, vattenmelonens dag

Dagens lunch: Gratinerad falukorv med potatismos och grönsaker (senap, ketchup).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Gratinerad vegetarisk korv med potatismos och grönsaker (senap, ketchup).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 4 augusti

Dagens lunch: Krispig torsk med örttäck, skirat smör, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dessert: Lingonpaj med kolagrädde.

Onsdagen den 5 augusti

Dagens lunch: Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk limpa med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Dessert: Vaniljglass med stekta kaneläpplen och kolasås (ev rån).

Torsdagen den 6 augusti

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med löksås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Rulltårtsbakelse.

Fredagen den 7 augusti

Dagens lunch: Grillning i trädgården med goda tillbehör.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Grillade vegetariska delikatesser med goda tillbehör.

Dessert: Glasstrut.

Lördagen den 8 augusti

Dagens lunch: Kyckling med cashewnötter, srirachamajonnäs och kokt ris.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Vegbites med cashewnötter, srirachamajonnäs och kokt ris.

Dessert: Ananas med punschgrädde.

Söndagen den 9 augusti, rulltårtans dag

Dagens lunch: Slottsstek med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

Dessert: Citronfromage (rån).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 32

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 3 augusti

Kvällsmat: Omelett med svampstuvning (grönsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Tisdagen den 4 augusti

Kvällsmat: Broccoligratäng med ost och rökt kalkon (grönsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Onsdagen den 5 augusti

Kvällsmat: Varm macka med ost, tomat och skinka (grönsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Torsdagen 6 augusti

Kvällsmat: Spenatsoppa med ägghalva och hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Fredagen den 7 augusti

Kvällsmat: Matjessill med kokt nypotatis, gräddfil, lök och kokt ägg (gräslök, kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Lördagen den 8 augusti

Kvällsmat: Fläskfilé med saltorkad tomat och stekt potatis (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Söndagen den 9 augusti

Kvällsmat: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

