

# Meny vecka 33

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 10 augusti

**Dagens lunch:** Korv stroganoff med kokt ris och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv stroganoff med kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Drottningkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 11 augusti

**Dagens lunch:** Laxpudding med smält smör, kokt potatis och gröna ärter (citron).

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Äppelpaj med vaniljsås.

## Onsdagen den 12 augusti

**Dagens lunch:** Pannbiff med stekt lök, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Dagens gröna:** Vegetarisk pannbiff med stekt lök, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Glass med bärsås (rån).

## Torsdagen den 13 augusti

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med raggmunk (lingon).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med raggmunk (lingon).

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Pannkakor (sylt, vispad grädde).

## Fredagen den 14 augusti

**Dagens lunch:** Fläskfilé provencale med råstekt potatis, rödvinssky och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff provencale med råstekt potatis, rödvinssky och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Citronkladdkaka (vispad grädde).

## Lördagen den 15 augusti

**Dagens lunch:** Kycklinggryta med curry, kokt ris och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med curry, kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Chokladmousse med apelsin smak.

## Söndagen den 16 augusti

**Dagens lunch:** Dansk fläskstek med sås, rödkål, brysselkål och kokt potatis (äpplemos).

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med sås, rödkål, brysselkål och kokt potatis (äpplemos).

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Fruktsallad (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 33

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 10 augusti

**Kvällsmat:** Omelett med räkstuvning (grönsallad).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

## Tisdagen den 11 augusti

**Kvällsmat:** Färssås med spaghetti (grönsallad, riven ost, ketchup).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

## Onsdagen den 12 augusti

**Kvällsmat:** Pizza vegeteriana med pizzasallad (dressing).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

## Torsdagen den 13 augusti

**Kvällsmat:** Minestrone-soppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

## Fredagen den 14 augusti

**Kvällsmat:** Laxsmörgås med pepparrotsgärde.

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

## Lördagen den 15 augusti

**Kvällsmat:** Pastrami med rotfruktsgratäng (grönsallad).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

## Söndagen den 16 augusti

**Kvällsmat:** Kalvsylta med rödbetsallad och stekt potatis.

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

