

Meny vecka 34

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 19 augusti

Dagens lunch: Hawaiikassler, potatismos och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk hawaiiigratäng, potatismos och grönsaker.

Dessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 20 augusti

Dagens lunch: Stekt panerad torskfilé, tartarsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Bärig paj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 21 augusti

Dagens lunch: Persiljearpar, gräddsås, kokt potatis, grönsaker och rårörda lingon.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska järpar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Änglamat.

Torsdagen den 22 augusti

Dagens lunch: Kokt oxbringa, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Plättar (vispad grädde, sylt).

Fredagen den 23 augusti, köttbullens dag

Dagens lunch: Dillpestobakad lax, sandefjordsås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Key lime pie (vispad grädde).

Lördagen den 24 augusti

Dagens lunch: Chicken á la King, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Soya á la King, kokt ris och grönsaker.

Dessert: Jordgubbsmousse (smulad maräng).

Söndagen den 25 augusti

Dagens lunch: Kamben, coleslaw, klyftpotatis och BBQ-sås.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariskt grillspett, coleslaw, klyftpotatis och BBQ-sås.

Dessert: Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 34

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 19 augusti

Kvällsmat: Räkpaj med Rhode Island-dressing (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 20 augusti

Kvällsmat: Pytt i panna med ägg (inlagda rödbetor). Våningarna steker äggen själva.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 21 augusti

Kvällsmat: Äppleris (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen 22 augusti

Kvällsmat: Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 23 augusti

Kvällsmat: Smörgås med rostbiff, remouladsås och rostad lök.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 24 augusti

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 25 augusti

Kvällsmat: Kycklingklubba, currycrème och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

