

Meny vecka 34

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 18 augusti

Dagens lunch: Köttgryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 19 augusti

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Hallonpaj med vitchoklad och vaniljgrädde.

Onsdagen den 20 augusti

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar med gräddsås, potatismos och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss.

Torsdagen den 21 augusti

Dagens lunch: Biff stroganoff med kokt potatis, crème fraîche och saltgurka.

Dagens gröna: Vegetarisk stroganoff med kokt potatis, crème fraîche och saltgurka.

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 22 augusti

Dagens lunch: Saffrandoftande fiskgryta med aioli och vitt bröd (citron).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Bärpannacotta.

Lördagen den 23 augusti, köttbullens dag

Dagens lunch: Fläskfilé med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med bearnaisesås och hasselbackspotatis (grönsaker).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Vit chokladmousse med passionfruktsås (smulad maräng, physalis bär).

Söndagen den 24 augusti

Dagens lunch: Ugnstek kyckling med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegofilé med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 34

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 18 augusti

Kvällsmat: Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad).

Tisdagen den 19 augusti

Kvällsmat: Moussaka (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 20 augusti

Kvällsmat: Kallrökt lax med äggröra (grönsallad, bröd, avokado, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad).

Torsdagen den 21 augusti

Kvällsmat: Inlagd sill, kokt ägg, gräddfil, lök och kokt potatis (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 22 augusti

Kvällsmat: Smörgås med tre sorters ost och marmelad.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 23 augusti

Kvällsmat: Fiskburgare med kokt potatis och remouladsås.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 24 augusti

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

