

Meny vecka 35

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 25 augusti

Dagens lunch: Stekt falukorv med stuvade grönsaker och kokt potatis (senap).

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med stuvade grönsaker och kokt potatis (senap).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

Tisdagen den 26 augusti

Dagens lunch: Torsk med frasigt täcke, kall dillsås, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Jordgubbspaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 27 augusti

Dagens lunch: Wallenbergare med skirat smör, potatismos och gröna ärter (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk wallenbergare med skirat smör, potatismos och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Glass med chokladsås (rån, maräng, strössel).

Torsdagen den 28 augusti

Dagens lunch: Pepparrotskött med kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med pepparrot, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Ostkaka (jordgubbssylt, vispad grädde).

Fredagen den 29 augusti

Dagens lunch: Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé, äpplemos).

Dagens gröna: Vegetarisk limpa med plommon, sås, kokt potatis och grönsaker (gelé, äpplemos).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Ananaskaka med kokos.

Lördagen den 30 augusti

Dagens lunch: Coq au vin, kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk coq au vin, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Fruktscocktail (vispad grädde).

Söndagen den 31 augusti

Dagens lunch: Skinkstek med grönpepparsås, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med grönpepparsås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Mangomousse (smulad maräng).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 35

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 25 augusti

Kvällsmat: Tomatsoppa med foccaciabröd.

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 26 augusti

Kvällsmat: Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 27 augusti

Kvällsmat: Lax med dillstuvad potatis (citron, grönsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 28 augusti

Kvällsmat: Kycklinggratäng med basilika och soltorkad tomat och kokt pasta (grönsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 29 augusti

Kvällsmat: Smörgås med gubbröra.

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 30 augusti

Kvällsmat: Hamburgare med bröd, dressing, rödlök och chips (tomat, sallad, ketchup).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 31 augusti

Kvällsmat: Mannagrynsfrutti (sylt, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

