

Meny vecka 38

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 16 september

Dagens lunch: Köttgryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 17 september

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Hallonpaj med vitchoklad och vaniljgrädde.

Onsdagen den 18 september

Dagens lunch: Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss (vispad grädde).

Torsdagen den 19 september

Dagens lunch: Ärtsoppa med rimmad fläskbög och fläskkorv (senap, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa med vegkorv (senap, bröd, pålägg).

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 20 september

Dagens lunch: Fransk fiskgryta, aioli, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Vaniljpannacotta med jordgubbstäcke.

Lördagen den 21 september

Dagens lunch: Stekt kyckling, gräddsås, kokt potatis, grönsaker och pressgurka (gelé).

Dagens gröna: Vegetariska nuggets, gräddsås, kokt potatis, grönsaker och pressgurka (gelé).

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Ägglikörmousse.

Söndagen den 22 september, D-vitaminsdagen

Dagens lunch: Fläskfilé, portvinssås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel, portvinssås, hasselbackspotatis, och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 38

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 16 september

Kvällsmat: Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad).

Tisdagen den 17 september

Kvällsmat: Moussaka med grekisk sallad.

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 18 september

Kvällsmat: Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad).

Torsdagen den 19 september

Kvällsmat: Inlagd sill, kokt potatis, kokt ägg, gräddfil och lök (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 20 september

Kvällsmat: Tacopaj med salsa och gräddfil (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 21 september

Kvällsmat: Hamburgare med bröd, picklad lök, dressing och potatischips (ketchup, tomat, salladsblad).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 22 september

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

