

Meny vecka 39

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 23 september

Dagens lunch: Stekt falukorv med stuvad vitkål, kokt potatis och grönsaker (senap). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med stuvad vitkål, kokt potatis och grönsaker (senap).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

Tisdagen den 24 september

Dagens lunch: Fransk vitlöksfisk, smält smör, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Jordgubbspaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 25 september, äpplets dag

Dagens lunch: Wallenbergare med potatismos, brynt smör och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk wallenbergare med potatismos, brynt smör och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Glass med chokladsås (rån, maräng, strössel).

Torsdagen den 26 september

Dagens lunch: Kokt kalv i dillsås med kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med dillsås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Jordgubbstårta.

Fredagen den 27 september

Dagens lunch: Helstekt fläskkarré med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Rabarberkaka med vaniljsås.

Lördagen den 28 september

Dagens lunch: Aytens kycklinggratäng med ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Mangomousse (smulad maräng).

Söndagen den 29 september

Dagens lunch: Skinkstek, grönpepparsås, stekt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff, grönpepparsås, stekt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Frukta cocktail (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 39

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 23 september

Kvällsmat: Kycklingspett med potatissallad (rostad lök, grönsallad).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 24 september

Kvällsmat: Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 25 september

Kvällsmat: Pastagrätäng med kassler och saltorkade tomater (grönsallad).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 26 september

Kvällsmat: Kallrökt lax med dillstuvad potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Fredagen den 27 september

Kvällsmat: Smörgås med gubbröra.

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Lördagen den 28 september

Kvällsmat: Ostbricka med marmelad, kex och oliver (päron, paprika, vindruvor).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Söndagen den 29 september

Kvällsmat: Mannagrynspudding (sylt, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Hamburgare med bröd.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

