

Meny vecka 39

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 22 september, vitamin D-dagen

Dagens lunch: Korv stroganoff, grönsaker, kokt ris eller kokt potatis. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff, grönsaker, kokt ris eller kokt potatis.

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Drottningkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 23 september

Dagens lunch: Bohuslänsk fiskpudding med skirat smör, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Onsdagen den 24 september

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk viltbiff med svampsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Glass med bärsås (rån).

Torsdagen den 25 september, äpplets dag

Dagens lunch: Rotmos med fläsklägg och grönsaker (senap).

Dagens gröna: Rotmos med vegetarisk korv och grönsaker (senap).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Vanilj- och hallonmoussebägar.

Fredagen den 26 september

Dagens lunch: Fläskfilé med ädelostsås, päronchutney, grönsaker och rostad potatis.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med ädelostsås, päronchutney, grönsaker och rostad potatis.

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Kladdkaka (vispad grädde).

Lördagen den 27 september

Dagens lunch: Kycklinggryta med curry, kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetariska sojabitar med curry, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Chokladmousse med apelsinsmak.

Söndagen den 28 september

Dagens lunch: Dansk fläskstek med sås, rödkål och potatis (äpplemos).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, rödkål och potatis (äpplemos).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Fruktsallad (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 39

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 22 september

Kvällsmat: Pizza salami med pizzasallad.

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 23 september

Kvällsmat: Färssås med spaghetti (grönsallad, riven ost, ketchup).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 24 september

Kvällsmat: Omelett med räkstuvning (grönsallad).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 25 september

Kvällsmat: Minestrone-soppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 26 september

Kvällsmat: Laxsmörgås med pepparotsgrädde.

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 27 september

Kvällsmat: Pastrami med rotfruktsgratäng (grönsallad).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 28 september

Kvällsmat: Kalvsylta med rödbetssallad och stekt potatis.

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

