

Meny vecka 39

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 21 september

Dagens lunch: Gratinerad falukorv med potatismos och grönsaker (senap, ketchup).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Gratinerad vegetarisk korv med potatismos och grönsaker (senap, ketchup).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 22 september

Dagens lunch: Krispig torsk med örttäck, skirat smör, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dessert: Lingonpaj med kolagrädde.

Onsdagen den 23 september, d-vitaminets dag

Dagens lunch: Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk limpa med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Dessert: Nyponpannacotta.

Torsdagen den 24 september

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med löksås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Rulltårtsbakelse.

Fredagen den 25 september, äpplets dag

Dagens lunch: Ugnsgratinerad kotlett med champinjoner, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Ugnsgratinerad vegbiff med champinjoner, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Vaniljglass med stekta kaneläpplen och kolasås (ev rån).

Lördagen den 26 september

Dagens lunch: Kyckling med cashewnötter, srirachamajonnäs och kokt ris.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Vegbites med cashewnötter, srirachamajonnäs och kokt ris.

Dessert: Ananas med punschgrädde.

Söndagen den 27 september

Dagens lunch: Slottsstek med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

Dessert: Citronfromage (rån).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 39

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 21 september

Kvällsmat: Omelett med räkstuvning (grönsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Tisdagen den 22 september

Kvällsmat: Jonnas vegetariska lasagne (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Onsdagen den 23 september

Kvällsmat: Varm macka med kantarellstuvning och västerbottenost. (grönsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Torsdagen 24 september

Kvällsmat: Spenatsoppa med ägghalva och hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Fredagen den 25 september

Kvällsmat: Smörgås med stekt inlagd sill och hovmästarsås.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Lördagen den 26 september

Kvällsmat: Fläskfilé med saltorkad tomat och stekt potatis (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Söndagen den 27 september

Kvällsmat: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

