

Meny vecka 40

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 28 september

Dagens lunch: Hawaiikassler med potatismos och grönsaker (grönsallad).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk hawaiiigratäng med potatismos och grönsaker.

Dessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 29 september, kaffets dag

Dagens lunch: Stekt panerad torsk med tartarsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Krusbärspaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 30 september

Dagens lunch: Persiljejärpar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dagens gröna: Vegetariska järpar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Änglamat.

Torsdagen den 1 oktober

Dagens lunch: Kokt oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde eller glass).

Fredagen den 2 oktober

Dagens lunch: Ugnsbakad lax med sandefjordsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Banoffiepaj (vispad grädde).

Lördagen den 3 oktober

Dagens lunch: Chicken a´ la King, kokt ris och grönsaker (grönsallad).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta a la King, kokt ris och grönsaker.

Dessert: Jordgubbsmousse (smulad maräng).

Söndagen den 4 oktober, kanelbullens dag

Dagens lunch: Revbensspjäll med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos, smörgåsgurka).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dagens gröna: Tofu med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos, smörgåsgurka).

Dessert: Aprikoser (vispad grädde, hackad choklad).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 40

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 28 september

Kvällsmat: Lax- och spenatpaj med romsås (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg).

Tisdagen den 29 september

Kvällsmat: Pytt i panna (stektt ägg, inlagda rödbetor, ketchup, worcestersås).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg).

Onsdagen den 30 september

Kvällsmat: Äppleris (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg).

Torsdagen den 1 oktober

Kvällsmat: Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg).

Fredagen den 2 oktober

Kvällsmat: Rostbiffsmörgås med remouladsås.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg).

Lördagen den 3 oktober

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg).

Söndagen den 4 oktober

Kvällsmat: Kycklingdrumstick med currycreme och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

