

Meny vecka 41

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 5 oktober

Dagens lunch: Korvstroganoff med kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff med kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Drottningkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 6 oktober

Dagens lunch: Bohuslänsk fiskpudding med brynt smör, kokt potatis och gröna ärter (citron).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Onsdagen den 7 oktober. Oktoberfest plan O!

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk pannbiff med stekt lök, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Glass med bärsås (rån).

Torsdagen den 8 oktober

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk och fläskkorv (senap, timjan, smörgås, pålägg).

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa med vegetarisk korv (senap, timjan, smörgås, pålägg).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 9 oktober

Dagens lunch: Fläskfilé provencale med råstekt potatis, rödvinssky och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff provencale med råstekt potatis, rödvinssky och grönsaker.

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Citronkladdkaka (vispad grädde).

Lördagen den 10 oktober

Dagens lunch: Kycklinggryta med curry, kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med curry, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Chokladmousse med apelsinsmak.

Söndagen den 11 oktober

Dagens lunch: Dansk fläskstek med sås, rödkål, brysselkål och kokt potatis (äpplemos).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, rödkål, brysselkål och kokt potatis (äpplemos).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Fruktsallad (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 41

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 5 oktober

Kvällsmat: Omelett med räkstuvning (grönsallad).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

Tisdagen den 6 oktober

Kvällsmat: Färssås med spaghetti (grönsallad, riven ost, ketchup).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

Onsdagen den 7 oktober

Kvällsmat: Pizza capricciosa med pizzasallad (dressing).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

Torsdagen den 8 oktober

Kvällsmat: Minestrone-soppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

Fredagen den 9 oktober

Kvällsmat: Laxsmörgås med pepparrotsgrädde.

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

Lördagen den 10 oktober

Kvällsmat: Pastrami med rostade rotfrukter och senapscreme. (grönsallad).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

Söndagen den 11 oktober

Kvällsmat: Kalvsylta med rödbetssallad och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

