

# Meny vecka 42

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 14 oktober

**Dagens lunch:** Hawaiikassler, potatismos och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk hawaiiigratäng, potatismos och grönsaker.

**Dessert:** Krusbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 15 oktober

**Dagens lunch:** Stekt panerad torskfilé, tartarsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Bärig paj med vaniljgrädde.

## Onsdagen den 16 oktober

**Dagens lunch:** Persiljejärpar, gräddsås, kokt potatis, grönsaker och rårörda lingon.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariska järpar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Dessert:** Änglamat.

## Torsdagen den 17 oktober, offentliga måltidens dag

**Dagens lunch:** Kokt oxbringa, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

**Dessert:** Plättar (vispad grädde, sylt).

## Fredagen den 18 oktober

**Dagens lunch:** Dillpestobakad lax, sandefjordsås, kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Banoffepaj.

## Lördagen den 19 oktober

**Dagens lunch:** Chicken á la King, kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Soya á la King, kokt ris och grönsaker.

**Dessert:** Jordgubbsmousse (smulad maräng).

## Söndagen den 20 oktober

**Dagens lunch:** Revbenspjäll, sås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos).

**Veckans alternativ:** Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariskt tofuspjäll, sås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos).

**Dessert:** Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.

# Meny vecka 42

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 14 oktober

**Kvällsmat:** Räkpoj med Rhode Island-dressing (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 15 oktober

**Kvällsmat:** Pytt i panna med ägg (inlagda rödbetor). Våningarna steker äggen själva.

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 16 oktober

**Kvällsmat:** Äppleris (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen 17 oktober

**Kvällsmat:** Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 18 oktober

**Kvällsmat:** Smörgås med rostbiff, remouladsås och rostad lök.

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 19 oktober

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 20 oktober

**Kvällsmat:** Kycklingklubba, currycrème och stekt potatis (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

