

Meny vecka 42

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 13 oktober

Dagens lunch: Köttgryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 14 oktober

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Hallonpaj med vit choklad och vaniljgrädde.

Onsdagen den 15 oktober

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss.

Torsdagen den 16 oktober, offentliga måltidens dag

Förrätt: Krämig skogssvampsoppa med krutonger och spickeskinka.

Dagens lunch: Dansk fläskstek med rödkål, skysås och kokt potatis (äpplemos, smörgåsgurka).

Dagens gröna: Marinerad quornfilé med rödkål, skysås och kokt potatis (äpplemos, smörgåsgurka).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Chokladmousse med kryddkokt skånsk pumpa (vispad grädde).

Fredagen den 17 oktober

Dagens lunch: Saffrandoftande fiskgryta med aioli och vitt bröd (citron).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg).

Dessert: Bärpannacotta.

Lördagen den 18 oktober, chokladmuffinsdagen

Dagens lunch: Fläskfilé med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Mango och passionsfruktsmousse (smulad maräng, physalisbär).

Söndagen den 19 oktober

Dagens lunch: Ugnstekt kyckling med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegofilé med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Köttsoffa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 42

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 13 oktober

Kvällsmat: Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

Tisdagen den 14 oktober

Kvällsmat: Herrmans låda (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 15 oktober

Kvällsmat: Kallrökt lax med äggröra (grönsallad, avokado, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

Torsdagen den 16 oktober

Kvällsmat: Inlagd sill med kokt ägg, lök och kokt potatis (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 17 oktober

Kvällsmat: Smörgås med tre sorters ost och marmelad.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 18 oktober

Kvällsmat: Fiskburgare med kokt potatis och remouladsås (grönsallad, citron).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 19 oktober

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

