

Meny vecka 42

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 12 oktober

Dagens lunch: Isterband med dillstuvad potatis och grönsaker (inlagda rödbetor, senap).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med dillstuvad potatis och grönsaker (inlagda rödbetor, senap).

Dessert: Skogsbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 13 oktober

Dagens lunch: Fiskgratäng med potatismos och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Körsbärspaj med kanelgrädde.

Onsdagen den 14 oktober. Oktoberfest plan 1!

Dagens lunch: Kålpudding med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetarisk kålpudding med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Glass med jordgubbssås.

Torsdagen den 15 oktober, offentliga måltidens dag

Förrätt: Rödbetsoppa med pepparrotsskräm, bröd bakat på skånskt mjöl.

Dagens lunch: Majs kycklingfilé med äppelcidarsås, potatis- och pumpapuré samt rostad brysselkål.

Dagens gröna: Panerad portabellosvamp, med äppelcidarsås, potatis- och pumpapuré samt rostad brysselkål.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Vaniljpannacotta med havtornställe och havreflarn.

Fredagen den 16 oktober

Dagens lunch: Stekt pork brisket med bearnaisesås, klyftpotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetariska nuggets med bearnaisesås, klyftpotatis och grönsaker.

Dessert: Cheesecake med jordgubbställe.

Lördagen den 17 oktober

Dagens lunch: Ugnsbakad lax med citronsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Persikor (vispad grädde).

Söndagen den 18 oktober

Dagens lunch: Portergröta med kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetarisk portergröta med kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dessert: Hallonmousse.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-210 20 82.



Meny vecka 42

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 12 oktober

Kvällsmat: Ost- och skinkpaj (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Tisdagen den 13 oktober

Kvällsmat: Kyckling med ostsås och kokt pasta (ruccolasallad, riven ost).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Onsdagen den 14 oktober

Kvällsmat: Prinskorv med ägggröra och stekt potatis (ketchup).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Torsdagen 15 oktober

Kvällsmat: Ängamatsoppa med hembakat bröd (crème fraiche, pålägg).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Fredagen den 16 oktober

Kvällsmat: Smörgås med brie, salami och soltorkad tomat.

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Lördagen den 17 oktober

Kvällsmat: Räkcrepes (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Söndagen den 18 oktober

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-210 20 82.

