

Meny vecka 43, skånskt tema

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 21 oktober

Dagens lunch: Kokt fläskkorv med rotmos, grönsaker och senap. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Pumpasoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med rotmos, grönsaker och senap.

Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

Tisdagen den 22 oktober

Dagens lunch: Kokt torsk med senapssås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Pumpasoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Skånsk äppelkaka med vaniljsås.

Onsdagen den 23 oktober

Dagens lunch: Kålpudding med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Pumpasoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

Dagens gröna: Vegetarisk kålpudding, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Glasstrut med gräddbulle (sylt, vispad grädde).

Torsdagen den 24 oktober

Dagens lunch: Skånsk kalops med kokt potatis och grönsaker (inlagda rödbetor).

Veckans alternativ: Pumpasoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

Dagens gröna: Vegetarisk kalops med kokt potatis och grönsaker (inlagda rödbetor).

Dessert: Bulle med bulle.

Fredagen den 25 oktober

Dagens lunch: Äppelfläsk med skånsk potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Pumpasoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

Dagens gröna: Vegetarisk rökt tofu med stekta äpple och skånsk potatis.

Dessert: Spettekaka (glass, sylt, vispad grädde).

Lördagen den 26 oktober

Dagens lunch: Skånsk skinkstek med gräddsås och kokt potatis (gelé, grönsallad).

Veckans alternativ: Pumpasoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med gräddsås och kokt potatis (gelé, grönsallad).

Dessert: Päronmousse med choklad.

Söndagen den 27 oktober

Dagens lunch: Kokt höna med curry, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Pumpasoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

Dagens gröna: Vegetariska soyabitar med curry, kokt ris och grönsaker.

Dessert: Fruksallad med vaniljgrädde.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 43

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 21 oktober

Kvällsmat: Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 22 oktober

Kvällsmat: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 23 oktober

Kvällsmat: Falafel med bröd och mild sås (grönsallad, tomat, gurka, lök).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Torsdagen 24 oktober

Kvällsmat: Brännesnuda med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 25 oktober

Kvällsmat: Röda pölser med bröd (dansk ketchup, senap, rostad lök, pilsner).

Bonustips – beställ potatismos till personer som önskar få en matigare kvällsmat.

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 26 oktober

Kvällsmat: Varmrökt lax med romsås, grönsaker och kokt potatis (citron).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 27 oktober

Kvällsmat: Kalvsylta med rödbetsallad och stekt potatis. Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

