

Meny vecka 44

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 28 oktober

Dagens lunch: Isterband med dillstuvad potatis och grönsaker (inlagda rödbetor).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med dillstuvad potatis och grönsaker (inlagda rödbetor).

Dessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 29 oktober

Dagens lunch: Fiskgratäng med potatismos och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Körsbärspaj med kanelgrädde.

Onsdagen den 30 oktober

Dagens lunch: Kåldolmar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Glass med jordgubbssås (rån).

Torsdagen den 31 oktober, halloween

Dagens lunch: Bruna bönor, stekt fläsk, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Bruna bönor, stekt vegetarisk korv, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Wienerbröd.

Fredagen den 1 november

Dagens lunch: Ugnsbakad lax, citronsås, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Cheesecake med pepparkaksbotten.

Lördagen den 2 november, alla helgons dag

Dagens lunch: Portergröta med kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetarisk portergröta med kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dessert: Hallonmousse (smulad maräng).

Söndagen den 3 november, alla själars dag

Dagens lunch: Kycklingsteak med bearnaisesås, klyftpotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dagens gröna: Vegetariska nuggets med bearnaisesås, klyftpotatis och grönsaker.

Dessert: Persikor (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 44

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 28 oktober

Kvällsmat: Ost- och skinkpaj (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Tisdagen den 29 oktober

Kvällsmat: Kyckling med ädelostsås och kokt pasta (ruccolasallad, valnötter, riven ost).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Onsdagen den 30 oktober

Kvällsmat: Korv med bröd (senap, ketchup, bostongurka, rostad lök).

Bonustips – komplettera med potatismos till de som önskar

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Torsdagen 31 oktober, halloween

Kvällsmat: Redd grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Fredagen den 1 november

Kvällsmat: Smörgås med köttbullar och rödbetssallad.

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Lördagen den 2 november, alla helgons dag

Kvällsmat: Räkcrepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Söndagen den 3 november, alla själars dag

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

