

# Meny vecka 44

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 26 oktober

**Dagens lunch:** Köttgryta med lök och morötter, kokt potatis och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 27 oktober

**Dagens lunch:** Stekt sill med brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon).

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Hallonpaj med vit choklad. (vispad grädde)

## Onsdagen den 28 oktober

**Dagens lunch:** Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Dagens gröna:** Vegetariska bullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Marängsviss (vispad grädde).

## Torsdagen den 29 oktober

**Dagens lunch:** Köttkorv med rotmos och grönsaker. (senap).

**Dagens gröna:** Vegkorv med rotmos och grönsaker. (senap).

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Vanilj och hallonbägar.

## Fredagen den 30 oktober

**Dagens lunch:** Havets gryta med skaldjur, kokt potatis och grönsaker (citron).

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Bärpannacotta.

## Lördagen den 31 oktober

**Dagens lunch:** Fläskfilé med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Mango- och passionsfruktsmousse (smulad maräng, physalisbär).

## Söndagen den 1 november

**Dagens lunch:** Stekt kycklinglårfile med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Dagens gröna:** Vegofilé med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Päron (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 44

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 26 oktober

**Kvällsmat:** Broccolisoppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

## Tisdagen den 27 oktober

**Kvällsmat:** Varmkorv med bröd (senap, ketchup, rostad lök, bostongurka).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

## Onsdagen den 28 oktober

**Kvällsmat:** Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

## Torsdagen den 29 oktober

**Kvällsmat:** Sill med kokt ägg och kokt potatis (kavring, lagrad hårdost).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

## Fredagen den 30 oktober

**Kvällsmat:** Tacopaj med salsa och cremefraiche.

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

## Lördagen den 31 oktober

**Kvällsmat:** Fiskburgare med kokt potatis och remouladsås (grönsallad, citron).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

## Söndagen den 1 november

**Kvällsmat:** Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

