

Meny vecka 45

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 4 november

Dagens lunch: Lunchkorv med potatismos, ratatouille och grönsaker (senap).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med potatismos, ratatouille och grönsaker (senap).

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap). Lättuggat alternativ.

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 5 november

Dagens lunch: Stekt spätta med remoulad, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap).

Dessert: Blåbärspaj med vaniljsås.

Onsdagen den 6 november

Dagens lunch: Biff a la Lindström, skysås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk biff Lindström med sås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap).

Dessert: Mintpäron (vispad grädde).

Torsdagen den 7 november

Dagens lunch: Ungersk gulasch, kokt potatis, crème fraiche och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gulasch, kokt potatis, crème fraiche och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap). Lättuggat alternativ.

Dessert: Hallon- och chokladmousse.

Fredagen den 8 november

Dagens lunch: Schnitzel med rödvinssky, kaprissemör, klyftpotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med rödvinssky, kaprissemör, klyftpotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap). Lättuggat alternativ.

Dessert: Tiramisu.

Lördagen den 9 november

Dagens lunch: Thai kyckling med lime, chili och kokosmjölk, kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetariska nuggets med thaisås, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap). Lättuggat alternativ.

Dessert: Exotisk fruktsallad (vispad grädde).

Söndagen den 10 november, mårtens afton och fars dag

Förrätt: Svartsoppa med tillbehör.

Dagens lunch: Gås, gräddsås, stekt potatis och rödkål (äpplemos).

Dagens gröna: Vegetarisk biff, gräddsås, stekt potatis och rödkål (äpplemos).

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap).

Dessert: Skånsk äppelkaka med vaniljsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 45

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 4 november

Kvällsmat: Bondomelett (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 5 november

Kvällsmat: Lasagnette med sallad (dressing).

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 6 november

Kvällsmat: Nasi goreng med chilicréme (soja).

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 7 november

Kvällsmat: Potatis och purjolökssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Fredagen den 8 november

Kvällsmat: Åbräddens räkmacka.

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 9 november

Kvällsmat: Kassler med potatissallad (rostad lök).

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 10 november

Kvällsmat: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, smör).

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

