

Meny vecka 45

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 3 november

Dagens lunch: Gratinerad falukorv med potatismos och grönsaker (senap, ketchup).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Gratinerad vegetarisk korv med potatismos och grönsaker (senap, ketchup).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 4 november

Dagens lunch: Fiskfärsbiff med gräslöksås och kokt potatis (citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dessert: Lingonpaj med kolagrädde.

Onsdagen den 5 november

Dagens lunch: Köttfärslimpa med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk färslimpa med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Vaniljglass med stekta kaneläpple och kolasås.

Torsdagen den 6 november

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med löksås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Rulltårtsbakelse.

Fredagen den 7 november, kladdkakans dag

Dagens lunch: Kyckling marengo, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk marengogryta, kokt ris och grönsaker.

Dessert: Vaniljpannacotta med nypontäcke.

Lördagen den 8 november

Dagens lunch: Ugnsgratinerad kotlett, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk ugnsgratäng, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dessert: Ananas med punschgrädde.

Söndagen den 9 november, fars dag

Dagens lunch: Slottsstek med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

Dessert: Apelsinfromage (rån).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 45

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 3 november

Kvällsmat: Omelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Tisdagen den 4 november

Kvällsmat: Broccoligratäng md skinka.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 5 november

Kvällsmat: Varm macka med ost, tomat och skinka (grönsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Torsdagen 6 november

Kvällsmat: Grönkålssoppa med frikadeller och hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Fredagen den 7 november

Kvällsmat: Smörgås med stekt inlagd sill, hovmästarsås, ägg och rödlök.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 8 november

Kvällsmat: Fläskfilé med saltorkad tomat och stekt potatis (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 9 november

Kvällsmat: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

