

Meny vecka 45

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 2 november

Dagens lunch: Stekt falukorv med stuvade grönsaker och kokt potatis (senap).

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med stuvade grönsaker och kokt potatis (senap).

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier). Bonustips, varm gärna soppan lite.

Tisdagen den 3 november

Dagens lunch: Fransk vitlöksfisk med örtsås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Jordgubbspaj (vaniljgrädde).

Onsdagen den 4 november

Dagens lunch: Wallenbergare med skirat smör, potatismos och gröna ärter (lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk wallenbergare med skirat smör, potatismos och gröna ärter (lingon).

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Vaniljglass med chokladsås (strössel, rån).

Torsdagen den 5 november

Dagens lunch: Dillkött med kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med dill, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Vaniljmunk.

Fredagen den 6 november

Dagens lunch: Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé, äpplemos).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé, äpplemos).

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Mangomousse.

Lördagen den 7 november, kladdkakans dag

Dagens lunch: Kyckling Coq au vin med kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk coq au vin med kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Kladdkaka (vispad grädde, bär).

Söndagen den 8 november, fars dag

Dagens lunch: Skinkstek med grönpepparsås, stekt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med grönpepparsås, stekt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Fruktocktail (vispad grädde eller vaniljglass).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 45

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 2 november

Kvällsmat: Kycklinggratäng med basilika och soltorkad tomat, kokt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, riven muskot, grönsallad).

Tisdagen den 3 november

Kvällsmat: Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, riven muskot, grönsallad).

Onsdagen den 4 november

Kvällsmat: Lax med dillstuvad potatis (citron, grönsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, riven muskot, grönsallad).

Torsdagen den 5 november

Kvällsmat: Tomatsoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, riven muskot, grönsallad).

Fredagen den 6 november

Kvällsmat: Smörgås med ägg och sill.

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, riven muskot, grönsallad).

Lördagen den 7 november

Kvällsmat: Hamburgare med bröd, dressing, rödlök och chips (tomat, sallad, ketchup).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, riven muskot, grönsallad).

Söndagen den 8 november

Kvällsmat: Mannagrynspudding (sylt, bröd, pålägg).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, riven muskot, grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

