

Meny vecka 46

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 11 november

Dagens lunch: Köttgryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 12 november

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Hallonpaj med vit choklad och vaniljgrädde.

Onsdagen den 13 november

Dagens lunch: Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss (vispad grädde).

Torsdagen den 14 november

Dagens lunch: Ärtsoppa med rimmad fläskbög och fläskkorv (senap, bröd, pålägg).

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa (senap, bröd, pålägg).

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 15 november

Dagens lunch: Fransk fiskgryta, aioli, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Vaniljpannacotta med jordgubbstäcke.

Lördagen den 16 november

Dagens lunch: Italiensk kycklinggratäng med pasta och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med pasta och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Ägglikörmousse.

Söndagen den 17 november

Dagens lunch: Fläskfilé, portvinssås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel, portvinssås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 46

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 11 november

Kvällsmat: Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör).

Tisdagen den 12 november

Kvällsmat: Hermans låda (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 13 november, smörgåstårtans dag

Kvällsmat: Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör).

Torsdagen den 14 november, ostkakans dag

Kvällsmat: Inlagd sill, kokt potatis, kokt ägg, gräddfil och lök (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 15 november

Kvällsmat: Tacopaj med salsa och gräddfil (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 16 november

Kvällsmat: Fiskburgare, remouladsås och kokt potatis (grönsallad, citron).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 17 november

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

