

# Meny vecka 47

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 18 november

**Dagens lunch:** Stekt falukorv med stuvade ärter och morötter, kokt potatis och grönsaker (senap).

**Dagens gröna:** Stekt vegetarisk korv med stuvade ärter och morötter, kokt potatis och grönsaker (senap).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Nyponsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

## Tisdagen den 19 november

**Dagens lunch:** Krispig torsk i ugn, smält smör, kokt potatis och grönsaker (rårivna morötter, citron).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Jordgubbspaj med vaniljgrädde.

## Onsdagen den 20 november

**Dagens lunch:** Jägarbiff med svampsås, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk jägarbiff med svampsås, potatismos och grönsaker (lingon).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Glass med chokladsås (rån, maränger, strössel).

## Torsdagen den 21 november

**Dagens lunch:** Pepparrotskött med kokt potatis och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med pepparrot, kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Vaniljmunk.

## Fredagen den 22 november

**Dagens lunch:** Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Rabarberkaka med vaniljsås.

## Lördagen den 23 november

**Dagens lunch:** Coq au vin med kokt ris och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk coq au vin med kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Mangomousse (smulad maräng).

## Söndagen den 24 november

**Dagens lunch:** Skinkstek, grønpepparsås, kokt potatis och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff, grønpepparsås, kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Fruktocktail (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 47

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 18 november

**Kvällsmat:** Tomatsoppa med foccacia (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 19 november

**Kvällsmat:** Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 20 november

**Kvällsmat:** Pastagrätäng med kyckling och bacon (grönsallad).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 21 november

**Kvällsmat:** Gravad lax med dillstuvad potatis (grönsallad, citron).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 22 november

**Kvällsmat:** Smörgås med nubbröra.

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 23 november

**Kvällsmat:** Ostbricka med marmelad, kex och oliver (päron, paprika, vindruvor).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 24 november

**Kvällsmat:** Mannagrynspudding (sylt, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

