Meny vecka 48

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 23 november
Dagens lunch: Hawaiikassler med potatismos och grönsaker.
Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).
Dagens gröna: Vegetarisk hawaiigratäng med potatismos och grönsaker.
Dessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 24 november
Dagens lunch: Stekt panerad torsk med tartarsås, kokt potatis och grönsaker (citron).
Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).
Dessert: Krusbärspaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 25 november
Dagens lunch: Köttfärsruta med plommon, sås, stekt potatis och grönsaker (lingon, inlagd gurka).
Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).
Dagens gröna: Vegfärsruta med plommon, sås, stekt potatis och grönsaker (lingon, inlagd gurka).
Dessert: Änglamat.

Torsdagen den 26 november
Dagens lunch: Kokt oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker (ev riven pepparrot).
Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).
Dagens gröna: Vegetarisk korv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker (ev riven pepparrot).
Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde, kvarg eller glass).

Fredagen den 27 november
Dagens lunch: Ugnsbakad lax med sandefjordsås, kokt potatis och grönsaker (citron).
Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).
Dessert: Key lime pie (vispad grädde).

Lördagen den 28 november
Dagens lunch: Chicken a´ la King med kokt ris och grönsaker.
Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).
Dagens gröna: Vegetarisk gryta a´ la King med kokt ris och grönsaker.
Dessert: Jordgubbsmousse (smulad maräng).

Söndagen den 29 november, första advent
Dagens lunch: Revbensspjäll med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos, gelé).
Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).
Dagens gröna: Tofu med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos, gelé).
Dessert: Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 48

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 23 november.
Kvällsmat: Lax- och spenatpaj med romsås (grönsallad).
Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås eller mjölk och kanel, bröd, pålägg).

Tisdagen den 24 november.
Kvällsmat: Pytt i panna (stekt ägg, inlagda rödbetor, ketchup, worcestershiresås).
Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås eller mjölk och kanel, bröd, pålägg).

Onsdagen den 25 november.
Kvällsmat: Äppleris (bröd, pålägg).
Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås eller mjölk och kanel, bröd, pålägg).

Torsdagen den 26 november.
Kvällsmat: Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).
Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås eller mjölk och kanel, bröd, pålägg).

Fredagen den 27 november.
Kvällsmat: Rostbiffsmörgås med remouladsås.
Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås eller mjölk och kanel, bröd, pålägg).

Lördagen den 28 november.
Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).
Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås eller mjölk och kanel, bröd, pålägg).

Söndagen den 29 november.
Kvällsmat: Kycklingdrumstick med currycreme och stekt potatis (grönsallad).
Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås eller mjölk och kanel, bröd, pålägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.