

# Meny vecka 49

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 2 december

**Dagens lunch:** Gratinerad falukorv med potatismos och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Gratinerad vegetarisk korv med potatismos och grönsaker.

**Dessert:** Hallonkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 3 december

**Dagens lunch:** Stekt makrill, stuvad spenat och kokt potatis (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

**Dessert:** Bananpaj med vaniljglass.

## Onsdagen den 4 december

**Dagens lunch:** Köttfärslimpa med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färslimpa med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Dessert:** Chokladglass med kolasås och marshmallows.

## Torsdagen den 5 december

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Stekt vegetarisk korv med löksås, kokt potatis och grönsaker.

**Dessert:** Rulltårtsbakelse.

## Fredagen den 6 december

**Dagens lunch:** Ugnsgratinerad kotlett, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariskt ugnsgratäng, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Dessert:** Nyponpannacotta.

## Lördagen den 7 december

**Dagens lunch:** Kyckling marengo, kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk marengogryta, kokt ris och grönsaker.

**Dessert:** Ananas med punschgrädda.

## Söndagen den 8 december, andra advent

**Dagens lunch:** Slottsstek med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker.

**Dessert:** Apelsinfromage.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 49

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 2 december

**Kvällsmat:** Omelett med sparrisstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

## Tisdagen den 3 december

**Kvällsmat:** Broccoligratäng med kalkon, pasta och ost.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 4 december

**Kvällsmat:** Varm macka med svamp (grönsallad).

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen 5 december

**Kvällsmat:** Mulligatawnysoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

## Fredagen den 6 december

**Kvällsmat:** Smörgås med stekt inlagd sill och rödlök.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 7 december

**Kvällsmat:** Fläskfilé med saltorkad tomat och stekt potatis (grönsallad, dressing).

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 8 december

**Kvällsmat:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

