

Meny vecka 50

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 9 december

Dagens lunch: Hawaiikassler, potatismos och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk hawaiiigratäng, potatismos och grönsaker.

Dessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 10 december, nobelmiddag

Dagens lunch: Nobelmiddag.

Dessert: Nobeldessert.

Onsdagen den 11 december

Dagens lunch: Köttfärslimpa, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk köttfärslimpa, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Bärig paj med vaniljgrädde.

Torsdagen den 12 december

Dagens lunch: Kokt oxbringa, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Plättar (vispad grädde, sylt).

Fredagen den 13 december, lucia

Dagens lunch: Dillpestobakad lax, sandefjordsås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Saffranskladdkaka (vispad grädde).

Lördagen den 14 december

Dagens lunch: Chicken á la King, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Soya á la King, kokt ris och grönsaker.

Dessert: Jordgubbsmousse (smulad maräng).

Söndagen den 15 december, tredje advent

Dagens lunch: Revbenspjäll, gräddsås, kokt potatis och brysselkål (äpplemos, gelé).

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk tofu, gräddsås, kokt potatis och brysselkål (äpplemos, gelé).

Dessert: Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 50

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 9 december

Kvällsmat: Räkpaj med Rhode Island-dressing (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 10 december

Kvällsmat: Pytt i panna med ägg (inlagda rödbetor). Våningarna steker äggen själva.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 11 december

Kvällsmat: Äppleris (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen 12 december

Kvällsmat: Grönkålssoppa med frikadeller och hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 13 december

Kvällsmat: Smörgås med rostbiff, remouladsås och rostad lök.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 14 december

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 15 december

Kvällsmat: Kycklingklubba, currycrème och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

