

Meny vecka 50

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 8 december

Dagens lunch: Köttgryta med lök och morötter, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 9 december, pepparkakans dag

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Cheesecake med pepparkaksbotten.

Onsdagen den 10 december, nobeldagen

Förrätt: Borsjtj med getostkräm och rostade pumpafrön.

Dagens lunch: Stekt kycklinglårfilé, sötpotatismos med smak av miso, tryffeldoftande skysås samt stekt svamp- och äpple.

Dagens gröna: Quornfilé, sötpotatismos med smak av miso, tryffeldoftande skysås samt stekt svamp- och äpple.

Dessert: Äppelkompott med smak av granskott, parfait med brynt smör och arrak samt mandelkrisp.

Torsdagen den 11 december

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss.

Fredagen den 12 december

Dagens lunch: Saffrandoftande fiskgryta med aioli och vitt bröd (citron).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Bärpannacotta.

Lördagen den 13 december, lucia

Dagens lunch: Fläskfilé med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Mango och passionsfruktsmousse (smulad maräng, physalisbär).

Söndagen den 14 december, tredje advent

Dagens lunch: Ugnstekt kyckling med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegofilé med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Mjuk pepparkaka med frosting.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 50

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 8 december

Kvällsmat: Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

Tisdagen den 9 december

Kvällsmat: Herrmans låda (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 10 december

Kvällsmat: Skagenröra med rågbröd (dill, salladsblad, citron, garneringsgrönsaker).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

Torsdagen den 11 december

Kvällsmat: Inlagd sill med kokt ägg, lök och kokt potatis (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 12 december

Kvällsmat: Smörgås med tre sorters ost och marmelad.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 13 december

Kvällsmat: Fiskburgare med kokt potatis och remouladsås (grönsallad, citron).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 14 december

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

