

Meny vecka 6

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 3 februari, morotskakans dag

Dagens lunch: Hawaiikassler, potatismos och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk hawaiiigratäng, potatismos och grönsaker.

Dessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 4 februari

Dagens lunch: Stekt panerad torsk, tartarsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Bärpaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 5 februari

Dagens lunch: Persiljearpar, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska järpar, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Änglamat.

Torsdagen den 6 februari

Dagens lunch: Kokt oxbringa, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Plättar (vispad grädde, sylt).

Fredagen den 7 februari

Dagens lunch: Kyckling Kiev med klyftpotatis, kall örtsås och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska nuggets med klyftpotatis, kall örtsås och grönsaker.

Dessert: Kladdkaka (vispad grädde).

Lördagen den 8 februari

Dagens lunch: Ugnsbakad lax, sandefjordsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Jordgubbsmousse (smulad maräng).

Söndagen den 9 februari

Dagens lunch: Revbenspjäll, gräddsås, kokt potatis och brysselkål (äpplemos, gelé).

Veckans alternativ: Köttbullar, sås och kokt potatis (lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk tofu, gräddsås, kokt potatis och brysselkål (äpplemos, gelé).

Dessert: Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 6

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 3 februari

Kvällsmat: Kycklingpaj med paprika och ost (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 4 februari

Kvällsmat: Pytt i panna med ägg (inlagda rödbetor). Våningarna steker äggen själva.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 5 februari

Kvällsmat: Äppleris (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen 6 februari

Kvällsmat: Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 7 februari

Kvällsmat: Smörgås med rostbiff, remouladsås och rostad lök.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 8 februari

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 9 februari

Kvällsmat: Kycklingklubba, currycrème och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

