

Meny vecka 6

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 2 februari, smoothiens dag

Dagens lunch: Köttgryta med lök och morötter, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsockpa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 3 februari, morotskakans dag

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsockpa (bröd, pålägg).

Dessert: Morotskaka.

Onsdagen den 4 februari

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttsockpa (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss (vispad grädde).

Torsdagen den 5 februari

Dagens lunch: Biff stroganoff med kokt potatis och grönsaker (saltgurka, creme fraiché). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska stroganoff med kokt potatis och grönsaker (saltgurka, creme fraiché).

Veckans alternativ: Köttsockpa (bröd, pålägg).

Dessert: Fruktcocktail med vispad grädde.

Fredagen den 6 februari

Dagens lunch: Havets gryta med skaldjur, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttsockpa (bröd, pålägg).

Dessert: Bärpannacotta.

Lördagen den 7 februari

Dagens lunch: Fläskfilé med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsockpa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Mango och passionsfruktsmousse (smulad maräng, physalisbär).

Söndagen den 8 februari

Dagens lunch: Ugnstekt kyckling med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegofilé med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Köttsockpa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 6

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 2 februari

Kvällsmat: Broccolisoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Tisdagen den 3 februari

Kvällsmat: Herrmans låda (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 4 februari

Kvällsmat: Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

Torsdagen den 5 februari

Kvällsmat: Inlagd sill med kokt ägg, lök och kokt potatis (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 6 februari

Kvällsmat: Tacopaj med salsa och gräddfil (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 7 februari

Kvällsmat: Fiskburgare med kokt potatis och remouladsås (grönsallad, citron).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 8 februari

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

