

# Meny vecka 7

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 10 februari

**Dagens lunch:** Korv stroganoff, grönsaker, kokt ris eller kokt potatis. Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk korvstroganoff, grönsaker, kokt ris eller kokt potatis.

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Drottningkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 11 februari

**Dagens lunch:** Laxpudding med skirat smör och grönsaker (citron).

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Äppelpaj med vaniljsås.

## Onsdagen den 12 februari

**Dagens lunch:** Pannbiff med lök, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk pannbiff med lök, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Glass med bärsås (rån).

## Torsdagen den 13 februari

**Dagens lunch:** Köttkorv med rotmos och grönsaker (senap).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med rotmos (senap).

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Vanilj- och hallonmoussebägare.

## Fredagen den 14 februari, alla hjärtans dag

**Dagens lunch:** Fläskfilé provencale med vitlökssmör, stekt skivad potatis, rödvinssky och gröna bönor.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med vitlökssmör, stekt skivad potatis, rödvinssky och gröna bönor.

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Vaniljhjärtan.

## Lördagen den 15 februari, geléhallonens dag

**Dagens lunch:** Kycklinggryta med curry, kokt ris och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetariska soyabitar med curry, kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Pannacotta med geléhallon.

## Söndagen den 16 februari

**Dagens lunch:** Dansk fläskstek med sås, rödkål och kokt potatis (äpplemos).

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med sås, rödkål och kokt potatis (äpplemos)

**Veckans alternativ:** Blomkålssoppa med knaperstekt bacon (bröd, pålägg).

**Dessert:** Fruksallad med vaniljgrädde.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 7

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 10 februari

**Kvällsmat:** Omelett med räkstuvning (grönsallad).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 11 februari

**Kvällsmat:** Spagetti med köttfärssås (grönsallad, riven ost, ketchup).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 12 februari

**Kvällsmat:** Pizza med salami och paprika, serveras med pizzasallad (dressing).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 13 februari

**Kvällsmat:** Minestrone-soppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 14 februari

**Kvällsmat:** Laxsmörgås med pepparotsgrädde.

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 15 februari

**Kvällsmat:** Pastrami med rotfruktsgratäng (grönsallad).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 16 februari

**Kvällsmat:** Kycklingspett med stekt ris (soja, sweet chilisås).

**Veckans enkla:** Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

