

Meny vecka 9

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 23 februari

Dagens lunch: Gratinerad falukorv med potatismos och grönsaker (senap, ketchup).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Gratinerad vegetarisk korv med potatismos och grönsaker (senap, ketchup).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 24 februari

Dagens lunch: Krispig torsk med örttäck, skirat smör, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

Dessert: Lingonpaj med kolagrädde.

Onsdagen den 25 februari

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med löksås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Vaniljglass med chokladsås (ev rån, strössel, maränger).

Torsdagen den 26 februari, husmanskostens dag

Dagens lunch: Kåldolmar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Rulltårtsbakelse.

Fredagen den 27 februari

Dagens lunch: Kyckling med cashewnötter, srirachamajonnäs och kokt ris (soja).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegbites med cashewnötter, srirachamajonnäs och kokt ris (soja).

Dessert: Bananpaj med glass.

Lördagen den 28 februari

Dagens lunch: Ugnsgatinerad kotlett, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariskt ugnsgatäng, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dessert: Ananas med punschgrädde.

Söndagen den 1 mars

Dagens lunch: Slottsstek med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

Dessert: Citronfromage (rån).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 9

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 23 februari

Kvällsmat: Omelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Tisdagen den 24 februari

Kvällsmat: Broccoligratäng med ost och rökt kalkon. (grönsallad)

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 25 februari

Kvällsmat: Varm macka med ost, tomat och skinka (grönsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Torsdagen 26 februari

Kvällsmat: Grönkålssoppa med frikadeller och hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Fredagen den 27 februari

Kvällsmat: Smörgås med rökt skinka och mimosasallad.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 28 februari

Kvällsmat: Fläskfilé med saltorkad tomat och stekt potatis (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 1 mars

Kvällsmat: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

