

Meny vecka 10

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

Måndagen den 3 mars

Dagens lunch: Biffstroganoff med grönskasris.

Veckans alternativ: Järpar, lingongräddsås, kokt potatis och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Fruktacocktail (vispad gräddes, rån, strössel).

Tisdagen den 4 mars Bananens dag/ Fettisdagen

Dagens lunch: Stekt saltsill, sötsursås, kokt potatis och ärter.

Veckans alternativ: Järpar, lingongräddsås, kokt potatis och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Banan.

Onsdagen den 5 mars

Dagens lunch: Dillkött med morötter och kokt potatis.

Veckans alternativ: Järpar, lingongräddsås, kokt potatis och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Sagosoppa.

Torsdagen den 6 mars Punchrullens dag

Dagens lunch: Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och haricot verts.

Veckans alternativ: Järpar, lingongräddsås, kokt potatis och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Fredagen den 7 mars

Dagens lunch: Stekt sej, tomat- och örtsås, kokt potatis och blomkål.

Veckans alternativ: Järpar, lingongräddsås, kokt potatis och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Lördagen den 8 mars

Dagens lunch: Helstekt karré, rödkål, gräddsås och kokt potatis (gelé).

Veckans alternativ: Järpar, lingongräddsås, kokt potatis och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Turkisk yoghurt med honung och rostade nötter.

Söndagen den 9 mars

Dagens lunch: Pankopanerad skinkschnitzel, skysås, stekt potatis och romanesco.

Veckans alternativ: Järpar, lingongräddsås, kokt potatis och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Chokladpudding (gräddklick).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 58 67.

Meny vecka 10

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

Måndagen den 3 mars

Kvällsmat: Mannagrynsgröt (sylt eller kanel, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Potatisbullar med ratatouille och gröna bönor.

Tisdagen den 4 mars

Kvällsmat: Grönsaks- och nudelsoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Potatisbullar med ratatouille och gröna bönor.

Onsdagen den 5 mars

Kvällsmat: Ost-och skinkpaj, tomatsallad och dressing.

Veckans enkla: Potatisbullar med ratatouille och gröna bönor. Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 6 mars

Kvällsmat: Varmrökt lax, dill-och romsås och kokt potatis (citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Potatisbullar med ratatouille och gröna bönor.

Fredagen den 7 mars

Kvällsmat: Smörgås med skinka och brieost.

Veckans enkla: Potatisbullar med ratatouille och gröna bönor. Lättuggat alternativ.

Lördagen den 8 mars

Kvällsmat: Makaronipudding med skinka och rotfrukter. Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Potatisbullar med ratatouille och gröna bönor.

Söndagen den 9 mars

Kvällsmat: Kokt wienerkorv, korvbröd och potatismos (senap, ketchup, bostongurka, rostad lök).

Veckans enkla: Potatisbullar med ratatouille och gröna bönor. Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.