

# Meny vecka 11

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 10 mars

**Dagens lunch:** Hönsragu med currysås och morötter serveras med ris.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, gräddsås, potatismos och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Äpple- och päronkompott (gräddmjölk).

## Tisdagen den 11 mars

**Dagens lunch:** Sprödbakad fiskfilé, kall dillsås och kokt potatis (citron, grönsallad).

**Veckans alternativ:** Köttbullar, gräddsås, potatismos och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Ostkaka (gräddklick och sylt).

## Onsdagen den 12 mars

**Dagens lunch:** Köttgryta på karré med tomat och örtekryddat potatismos.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, gräddsås, potatismos och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Glassbägare.

## Torsdagen den 13 mars Mazarinens dag

**Dagens lunch:** Rotmos med fläskkorv (senap).

**Veckans alternativ:** Köttbullar, gräddsås, potatismos och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Mazarin.

## Fredagen den 14 mars

**Dagens lunch:** Fiskgryta med tomat och basilika, aioli samt kokt potatis (citron).

**Veckans alternativ:** Köttbullar, gräddsås, potatismos och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Saffranspannkaka med björnbärssylt (vispad grädde).

## Lördagen den 15 mars

**Dagens lunch:** Fläskfilé, rödvinssås, rotfruktsgratäng och pumpacrème.

**Veckans alternativ:** Köttbullar, gräddsås, potatismos och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Blåbärsmousse med crunch.

## Söndagen den 16 mars

**Dagens lunch:** Lammfärsjärpar, ost-och örtsås och potatisstomp (grönsallad).

**Veckans alternativ:** Köttbullar, gräddsås, potatismos och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Keylime pie med kokosgrädde.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 58 67.

# Meny vecka 11

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 10 mars

**Kvällsmat:** Rotfruktspaj med kall fänkåls-och purjolökssallad.

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (kanel, socker, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 11 mars

**Kvällsmat:** Ugnstekta kycklingben, potatisgratäng och tomatsallad (gelé).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (kanel, socker, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 12 mars

**Kvällsmat:** Ugnsomelett med sparrisstuvning (grönsallad, bröd). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (kanel, socker, mjölk, bröd, pålägg).

## Torsdagen den 13 mars

**Kvällsmat:** Potatis-och purjolökssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (kanel, socker, mjölk, bröd, pålägg).

## Fredagen den 14 mars

**Kvällsmat:** Hackad femöring på smörgås (pannbiff, stekt lök och stekt ägg).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (kanel, socker, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 15 mars

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (kanel, socker, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 16 mars

**Kvällsmat:** Vårrullar, sweet chilidressing och vitkålssallad (soja). **Vårrullarna tillagas på flyglarna.**

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (kanel, socker, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.

