

# Meny vecka 3

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 13 januari Tjugondag Knut

**Dagens lunch:** Pannbiff, pepparsås, stekt potatis och gröna bönor.

**Veckans alternativ:** Stuvade makaroner med ost och baconkorv (senap och ketchup).

**Dessert:** Drottningkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 14 januari

**Dagens lunch:** Kokt sej, senapssås, kokt potatis och rårivna morötter.

**Veckans alternativ:** Stuvade makaroner med ost och baconkorv (senap och ketchup).

**Dessert:** Aprikoser med vispad grädde.

## Onsdagen den 15 januari

**Dagens lunch:** Korvgryta med rotfruktsmos.

**Veckans alternativ:** Stuvade makaroner med ost och baconkorv (senap och ketchup).

**Dessert:** Vaniljglass med chokladsås.

## Torsdagen den 16 januari

**Dagens lunch:** Kalmarlåda (smörgåsgurka).

**Veckans alternativ:** Stuvade makaroner med ost och baconkorv (senap och ketchup).

**Dessert:** Rulltårtsbakelse.

## Fredagen den 17 januari

**Dagens lunch:** Biffstroganoff med paprikaris.

**Veckans alternativ:** Stuvade makaroner med ost och baconkorv (senap och ketchup).

**Dessert:** Chokladmousse på vit choklad med färsk frukt.

## Lördagen den 18 januari

**Dagens lunch:** Helstekt fläskkarré, rödkål, gräddsås och purjolökspotatis (äpplemos).

**Veckans alternativ:** Stuvade makaroner med ost och baconkorv (senap och ketchup).

**Dessert:** Turkisk yoghurt med honung och bär.

## Söndagen den 19 januari

**Dagens lunch:** Pankopanerad kycklingschnitzel, tomatsås, gröna ärter och stekt potatis.

**Veckans alternativ:** Stuvade makaroner med ost och baconkorv (senap och ketchup).

**Dessert:** Ostkaka med vispad grädde (sylt).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 58 67.



# Meny vecka 3

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 13 januari Tjugondag Knut

**Kvällsmat:** Ugnsomelett med svampstuvning (tomat och gurka).

**Veckans enkla:** Rabarberris (gräddmjölk, bröd, pålägg).

## Tisdagen den 14 januari

**Kvällsmat:** Grönsaksbiffar med kokt ris och kall sweet chilisås (grönsallad).

**Veckans enkla:** Rabarberris (gräddmjölk, bröd, pålägg).

## Onsdagen den 15 januari

**Kvällsmat:** Mannagrynsgröt (mjölk, sylt, bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Rabarberris (gräddmjölk, bröd, pålägg).

## Torsdagen den 16 januari

**Kvällsmat:** Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Rabarberris (gräddmjölk, bröd, pålägg).

## Fredagen den 17 januari

**Kvällsmat:** Lax- och spenatpaj med romdressing (sallad).

**Veckans enkla:** Rabarberris (gräddmjölk, bröd, pålägg).

## Lördagen den 18 januari

**Kvällsmat:** Broccoligratäng med ost och skinka (tomater).

**Veckans enkla:** Rabarberris (gräddmjölk, bröd, pålägg).

## Söndagen den 19 januari

**Kvällsmat:** Champinjoncrepés med grönsallad.

**Veckans enkla:** Rabarberris (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.

