

# Meny vecka 31

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 29 juli

**Dagens lunch:** Kålpudding med gräddsås och kokt potatis (lingon).

**Veckans alternativ:** Kött-och grönsaksgryta med kokt potatis.

**Dessert:** Aprikoser med hallonsås.

## Tisdagen den 30 juli

**Dagens lunch:** Matjessill, gräddfil, gräslök och kokt färskpotatis (kokt ägg, kavring, lagrad ost). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kött-och grönsaksgryta med kokt potatis.

**Dessert:** Chokladmousse med apelsin smak (vispad grädde).

## Onsdagen den 31 juli

**Dagens lunch:** Kyckling- och spenatcurry med kokt ris (grönsallad).

**Veckans alternativ:** Kött-och grönsaksgryta med kokt potatis.

**Dessert:** Glass med varma bär.

## Torsdagen den 1 augusti

**Dagens lunch:** Fylld ugnsbakad falukorv med potatismos (senap, ketchup). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kött-och grönsaksgryta med kokt potatis.

**Dessert:** Blåbärssoppa (vispad grädde).

## Fredagen den 2 augusti

**Dagens lunch:** Kycklinggryta med bacon och kokt ris (grönsallad).

**Veckans alternativ:** Kött-och grönsaksgryta med kokt potatis.

**Dessert:** Mangokrä m (gräddmjölk).

## Lördagen den 3 augusti Vattenmelonens dag

**Dagens lunch:** Kotlett med choronsås och rostade rotfrukter (gelé, grönsallad).

**Veckans alternativ:** Kött-och grönsaksgryta med kokt potatis.

**Dessert:** Vattenmelon.

## Söndagen den 4 augusti

**Dagens lunch:** Köttfärslimpa med örtsås, kokta grönsaker och kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kött-och grönsaksgryta med kokt potatis.

**Dessert:** Fruktkompott (gräddmjölk).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 58 67.



# Meny vecka 31

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 29 juli

**Kvällsmat:** Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup).

**Veckans enkla:** Mannamalta med hemgjord bärsylt (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 30 juli

**Kvällsmat:** Prinskorv med äggröra och stekt potatis (ketchup, senap).

**Veckans enkla:** Mannamalta med hemgjord bärsylt (smörgås). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 31 juli

**Kvällsmat:** Spagetti carbonara (grönsallad, dressing).

**Veckans enkla:** Mannamalta med hemgjord bärsylt (smörgås). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 1 augusti

**Kvällsmat:** Kolbulle med bacon och rårörda lingon. Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Mannamalta med hemgjord bärsylt (smörgås). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 2 augusti

**Kvällsmat:** Rostbiff med remouladsås och rostad lök och potatissallad.

**Veckans enkla:** Mannamalta med hemgjord bärsylt (smörgås). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 3 augusti

**Kvällsmat:** Ostgratinerade räkrêpes med grönsallad.

**Veckans enkla:** Mannamalta med hemgjord bärsylt (smörgås). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 4 augusti

**Kvällsmat:** Lättrökt kalkon med hemgjord potatisgratäng (grönsallad).

**Veckans enkla:** Mannamalta med hemgjord bärsylt (smörgås). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.

