

Meny vecka 4

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

Måndagen den 20 januari

Dagens lunch: Fylld lunchkorv, potatismos och gröna ärter (senap).

Veckans alternativ: Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Fruksallad med vispad grädde (flagad mandel).

Tisdagen den 21 januari

Dagens lunch: Halstrad laxfilé, dillhollandaise, kokt potatis och broccoli (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Varm nyponsoppa med vaniljglass (mandelbiskvier).

Onsdagen den 22 januari

Dagens lunch: Senapsgriljerad fläksida, skysås och rostade rotfrukter.

Veckans alternativ: Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Katrinplommonkompott (gräddmjölk).

Torsdagen den 23 januari

Dagens lunch: Krämig fisksoppa med tomat och potatis, nybakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Plättar med vispad grädde (sylt).

Fredagen den 24 januari

Dagens lunch: Kycklingwok med jasminris och kall mangochutneysås.

Veckans alternativ: Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Bärpaj med vaniljsås.

Lördagen den 25 januari

Dagens lunch: Fyllda oxrullader, senapsgräddsås, kokt potatis, grönsaker och pressgurka.

Veckans alternativ: Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Lingonkokta päron med kardemummagrädde.

Söndagen den 26 januari

Dagens lunch: Italiensk fläskgryta med örtpotatis (grönsallad).

Veckans alternativ: Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Semifreddo.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 58 67.

Meny vecka 4

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

Måndagen den 20 januari

Kvällsmat: Spagetti med pesto och kyckling (skivad tomat). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Pannkaka med stekt bacon (lingonsylt).

Tisdagen den 21 januari

Kvällsmat: Chili con carne, hembakat bröd och gräddfil. Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Pannkaka med stekt bacon (lingonsylt).

Onsdagen den 22 januari

Kvällsmat: Lappskojs (inlagda rödbetor och sallad).

Veckans enkla: Pannkaka med stekt bacon (lingonsylt).

Torsdagen den 23 januari

Kvällsmat: Varmkorv med bröd och rostad lök (ketchup och senap).

Veckans enkla: Pannkaka med stekt bacon (lingonsylt).

Fredagen den 24 januari

Kvällsmat: Räksmörgås.

Veckans enkla: Pannkaka med stekt bacon (lingonsylt).

Lördagen den 25 januari

Kvällsmat: Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis.

Veckans enkla: Pannkaka med stekt bacon (lingonsylt).

Söndagen den 26 januari

Kvällsmat: Vårrullar med sweetchilidressing och vitkålssallad.

Veckans enkla: Pannkaka med stekt bacon (lingonsylt).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.

